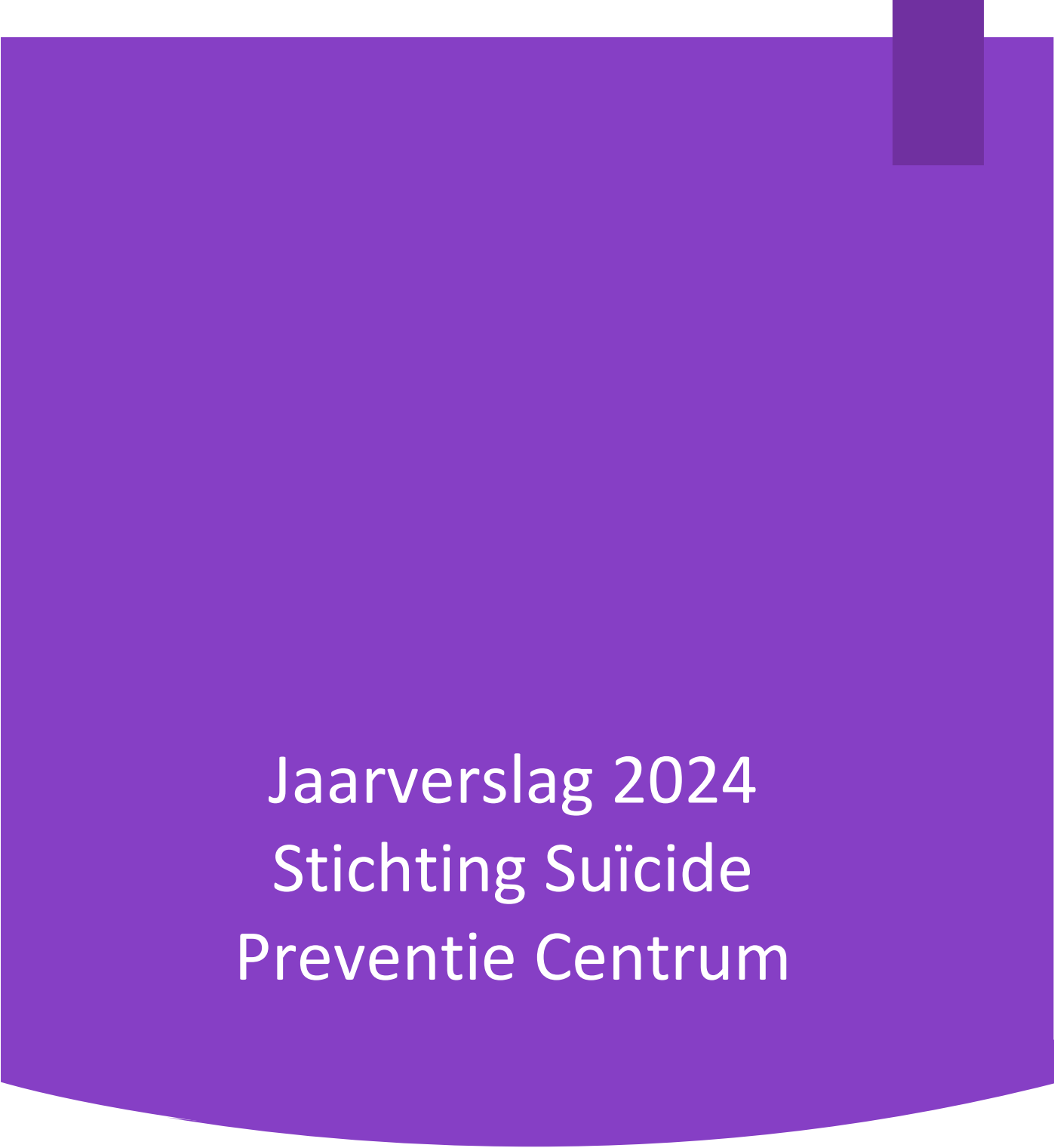




Jaarverslag 2024 Stichting Suïcide Preventie Centrum

SAMENSTELLER: KOOS DE BOED

DATUM: 08-05-2025

Voorwoord

Na de start van het fysieke centrum op de Veluwe in oktober 2020 heeft de Stichting Suicide Preventie Centrum zich sterk ontwikkeld. Van een regionaal gerichte organisatie is de stichting nu een landelijke organisatie die door veel partijen, zoals 113zelfmoordpreventie, Movisie, gemeenten en instellingen, als een van de meest belangrijke op het gebied van ervaringsdeskundigheid bij suicidepreventie wordt gezien. De Stichting Suicide Preventie Centrum is uitvoerende of meewerkende partij van projecten die voortkomen uit de Landelijke Agenda 2021-2025 van het ministerie van VWS. Daarnaast heeft de Stichting op het gebied van lotgenotencontact een sterke positie ingenomen.

Het bestuur

Met ingang van 1 januari 2024 bestaat het bestuur uit:

Voorzitter: Gert Willem Haasnoot (uitgetreden per 01-08-2024)

Penningmeester: Jur van der Velde

Secretaris: Frank Zaadnoordijk

Algemeen bestuurslid: Jennifer de Lange

Algemeen bestuurslid: Steven Siebrand

De huidige bestuursleden zijn geen van allen uitvoerend actief bij de activiteiten van de Stichting Suicide Preventie Centrum.

De dagelijkse leiding van de Stichting Suicide Preventie Centrum is in handen van Koos de Boed. Als directeur is hij verantwoordelijk voor de activiteiten van de Stichting Suicide Preventie Centrum. Hij is door het bestuur aangewezen als bevoegd persoon tot het nemen van beslissingen die betrekking hebben op het uitvoeren en initiëren van activiteiten.

Naast de landelijk coördinator worden er in 2024 door Jeannette Pullen (medewerker SPC Noord-Veluwe), Ricco de Goede (kwartiermaker Sumona), Dunya Vermaat (opleidingen), Jess van de Griend (medewerker WITL) en Marja Fuchs (projectleider NESP) diverse werkzaamheden betaald verricht. Naast deze medewerkers zijn er nog 16 vrijwilligers betrokken bij de verschillende activiteiten. Deze vrijwilligers zijn actief als begeleider van een lotgenotengroep, bij de onlineactiviteiten en bij voorlichtingen en presentaties.

In 2024 zijn er met behulp van verschillende subsidie verstrekkers verschillende activiteiten mogelijk gemaakt. De activiteiten hebben zich in 2024 voornamelijk gericht op het verder ontwikkelen en bestendigen van Walk into the Light (WITL), het Netwerk Ervaringsdeskundigheid Suicide Preventie (NESP), Sumona en de lotgenootgroepen.

De Stichting Suicide Preventie Centrum is in 2024 verhuisd naar een nieuwe locatie in Steenwijk (Villa Rams Woerthe, Gasthuislaan 2, 8331 MX). Deze locatie is per 1 december 2024 in gebruik. De bestaande locatie in Harderwijk aan de Verkeersweg 1 is per 01-01-2025 opgeheven.

Activiteiten

Gemeenten (algemeen)

In 2024 is de wet Integrale Suicidepreventie na lang wachten aangenomen. De uitvoering start (naar verwachting) per 1 juli 2025. De wet verplicht gemeenten om een beleid te voeren specifiek op dit thema en zorgt ervoor dat de gemeenten hiervoor ook geld beschikbaar krijgen. Er zijn veel gemeenten geïnteresseerd en er zijn in 2024 dan ook veel gesprekken gevoerd met de diverse gemeenten. Deze gesprekken hebben ertoe geleid dat er in de regio IJmond en Midden Holland activiteiten zijn gestart die uitgevoerd worden door de Stichting.

OPS Noord-Veluwe (project)

In Harderwijk is het eerste fysieke ondersteuningspunt suïcidaliteit (OPS) in oktober 2020 van start gegaan. Het OPS richt zich op de regio Noord – Veluwe (Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Elburg, Putten en Oldebroek/Wezep). Het centrum wordt bemenst door Jeannette Pullen met de ondersteuning door een aantal vrijwilligers. Het aanbod bestaat uit lotgenotengroepen (voor mensen met gedachten en een groep voor naasten), individuele begeleiding, Suicidepreventietraining, casuïstiek ondersteuning en voorlichtingen. Dit project wordt financieel mogelijk gemaakt door de gemeenten Oldebroek, Elburg, Nunspeet, Zeewolde, Harderwijk, Ermelo en Putten.

OPS IJmond (project)

In 2024 is er met ondersteuning van de gemeenten Beverwijk en Heemskerk een start gemaakt met een ondersteuningspunt suïcidaliteit in de regio IJmond. Dit ondersteuningspunt wordt bemenst door Ilse Westerhoff met de ondersteuning van Caroline de Bes. Het aanbod in 2024 bestaat uit lotgenotengroepen (Over Leven en Mee Leven) en individuele ondersteuning.

Sumona (project)

Sumona Noord Veluwe is gestart in 2021. Sumona staat voor Suicide Monitoring en Nazorg en komt voort uit de SuNa aanpak in de regio Haaglanden. In dit project, dat gefinancierd door ZonMw, draait om een team van casemanagers/ondersteuners. Dit team, dat bestaat uit ervaringsdeskundigen, ondersteunt mensen die te maken hebben met suïcidale gedachten en gedrag op hun pad naar herstel. Dit vanuit het sociaal domein, naast reguliere behandeling en begeleiding vanuit GGZ. Het project is in juni 2024 beëindigd vanwege het ontbreken van financiële borging.

Er wordt onderzocht of dit project een vervolg kan krijgen als onderdeel van het OPS Noord Veluwe in 2025. In afwachting hiervan is er in samenwerking met welzijnsorganisatie Wiel een lokale pilot gestart in de gemeente Elburg.

Netwerk Ervaringsdeskundigen Suicide Preventie (project)

Het NESP-project maakt deel uit van de Landelijke Agenda Suicidepreventie 2021-2025. Het project is een vervolg op het NESP project 21/22 en loopt gedurende 2023 en 2024. Het huidige project heeft drie doelen: het tot stand brengen van een netwerk van ervaringsdeskundigen die zich in willen zetten op het gebied van suïcidaliteit in hun eigen regio, het trainen van mensen tot ervaringsdeskundige suïcidaliteit en het tot stand brengen/voorbereiden van lokale ondersteuningspunten suïcidaliteit (fysieke suicide preventie centra).

Walk into the Light (project)

In 2024 is er op 24 verschillende locaties een Walk into the Light (WITL) georganiseerd die allemaal succesvol zijn verlopen. Aan deze activiteit hebben ongeveer 1300 mensen deelgenomen. Gezien de reacties is de verwachting dat er in 2025 op 30 locaties een Walk into the Light gaat plaatsvinden.

Ervaringsdeskundige Suïcidaliteit (project)

In 2023 is gestart met het geven van de ED-S training, dit is in 2024 voortgezet. Deze training is in eigen beheer ontwikkeld met het Suicideherstelproces als uitgangspunt. De training is een van de adviezen uit de opgeleverde Adviesnota Inzet ervaringsdeskundigen bij suïcidaliteit. De training wordt goed ontvangen en kent een hoog deelnemersaantal, zowel bij de open inschrijvingen als de in company inschrijvingen. Dit project wordt uitgevoerd met behulp van ZonMw en in samenwerking met de Stichting Herstelproces.

Programma Herstel Dichtbij (project)

De deelname aan het programma Herstel Dichtbij heeft in het afgelopen jaren voor een professionaliseringsslag gezorgd. Door de financiële bijdrage vanuit het programma Herstel Dichtbij zijn 2 medewerkers in staat geweest om de leergang Maatschappelijk Ondernemen (2022/23) en de leergang Versterken van de beweging (2023/24) te volgen. Vanuit deze leergangen hebben zij zich beziggehouden met (het verbeteren van) de organisatiestructuur, de verdere ontwikkeling van het beleidsplan en van de ondersteuningspunten. Het driejarige programma is beëindigd per 31-12-2024 en werd mogelijk gemaakt door het Oranje Fonds en MIND.

Ondersteuningspunten Suïcidaliteit (onderdeel project NESP/Herstel Dichtbij)

Sinds 2023 is er vanuit verschillende projecten gewerkt aan het tot stand brengen van ondersteuningspunten suïcidaliteit. Het doel is te komen tot een landelijk dekkend netwerk van ondersteuningspunten. Er zijn verschillende vormen van ondersteuningspunten suïcidaliteit. Van locaties waar alleen lotgenotengroepen plaatsvinden tot locaties die een uitgebreid aanbod hebben (SPC Noord-Veluwe).

De ondersteuningspunten kennen verschillende financieringsvormen. Afhankelijk van de situatie worden ze gefinancierd door gemeenten (voornamelijk de lotgenotengroepen) of lokale organisaties (herstel-of zelfregiecentrum of ggz instellingen).

Er zijn ondersteuningspunten op de volgende locaties:

- Leeuwarden (lotgenotengroep Over Leven)
- Steenwijk (lotgenotengroep Over Leven en Mee Leven – individuele ondersteuning)
- Harderwijk (breed aanbod)
- Hilversum (lotgenotengroep Over Leven)
- Amsterdam (lotgenotengroep Mee Leven i.s.m. Arkin)
- Den Haag (lotgenotengroep Over Leven en Mee Leven)
- Zeeland (Stichting Hersteltalent – individuele ondersteuning – Over Leven i.o.)
- Den Bosch (lotgenotengroep Over Leven – bijeenkomsten naasten i.s.m. Reinier van Arkel)
- Eindhoven (lotgenotengroep Over Leven)
- Venlo (Zelfregiecentrum Venlo – individuele ondersteuning)
- Weert (Zelfregiecentrum Weert – lotgenotengroep Over Leven – individuele ondersteuning)
- Landelijk (2 x online lotgenotengroep Over Leven)
- IJmond (Lotgenotengroep Over Leven, Mee Leven, Na Leven en individuele ondersteuning)
- Utrecht (lotgenotengroep Over Leven)
- Roermond (lotgenotengroep Over Leven)

Lotgenotengroepen (project)

In 2024 waren er lotgenotengroepen voor mensen met suïcidale gedachten in Leeuwarden, Steenwijk, Harderwijk, Den Haag, Den Bosch, Eindhoven, Hilversum, Utrecht, Wanssum en 2 online groepen. In Amsterdam, Steenwijk, Harderwijk en Den Haag draait er een groep voor naasten.

De groepen in Harderwijk, Den Haag en Hilversum worden gefinancierd door de gemeente, de groep in Amsterdam door Arkin (GGZ-instelling). De groepen in Wanssum, Den Bosch en Roermond worden tot stand gebracht in samenwerking met plaatselijke ggz instellingen en/of zelfregiecentra. De online groepen en de groepen in Utrecht en Eindhoven worden mogelijk gemaakt vanuit de instellingssubsidie PGO.

Alle groepen worden begeleid door mensen met eigen ervaring die verbonden zijn aan de Stichting Suicide Preventie Centrum en deelnemen aan NESP.

Overige activiteiten:

De Stichting Suicide Preventie Centrum is in 2024 betrokken (geweest) bij een aantal onderzoeken/initiatieven.

- * Psychosociale Autopsie (113zelfmoordpreventie) - beëindigd
- * Toolkit Suicidepreventie (113zelfmoordpreventie – lid redactieraad) - beëindigd
- * Voorzitterschap werkgroep suicidepreventie van MIND
- * Lid stuurgroep ThaNet (bevorderen kennis euthanasie) – beëindigd
- * Lid stuurgroep NvvP – euthanasie (bevorderen kennis euthanasie) – beëindigd
- * Divers congressen rondom het thema suicidaliteit (spreker/workshop)

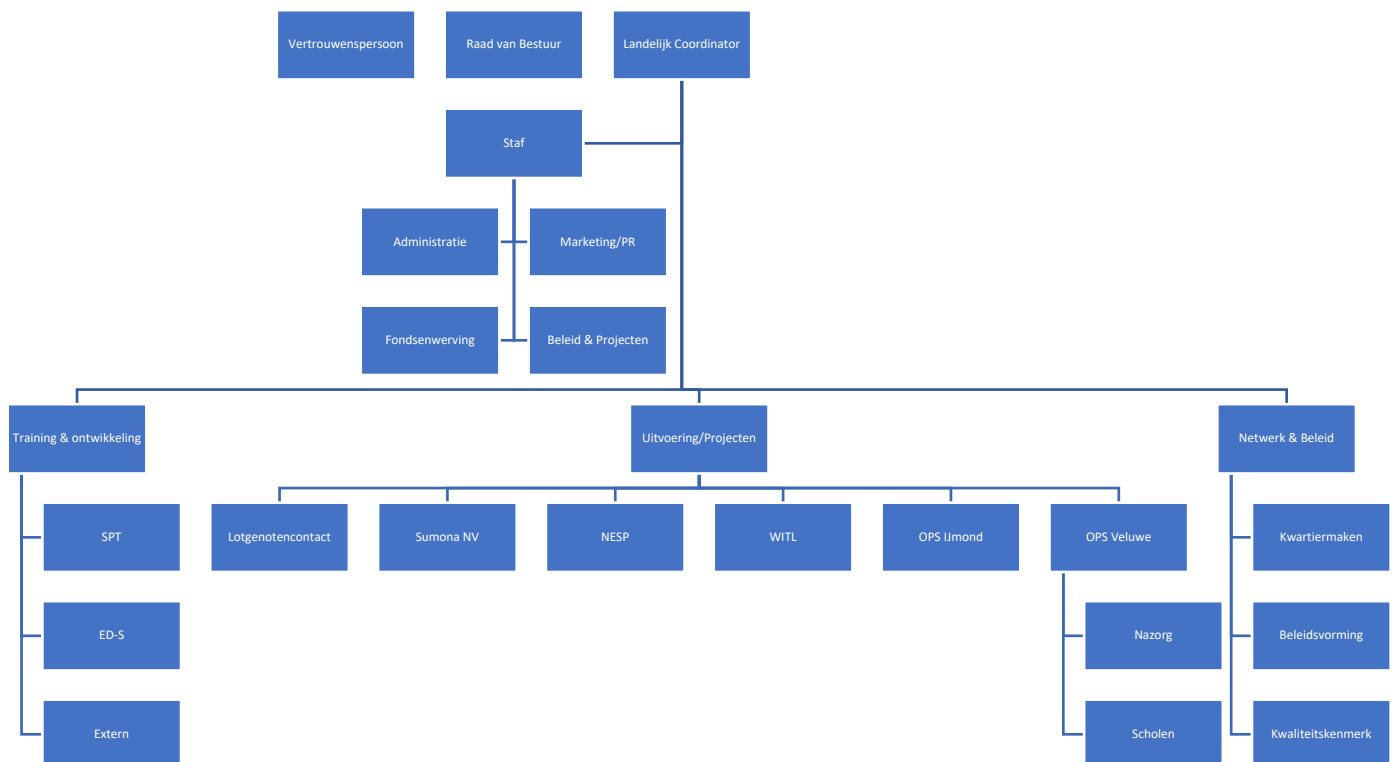
Een aantal activiteiten zijn beëindigd vanwege het wijzigen van de organisatiestructuur en het meer kaderen van de uitgangspunten van de Stichting.

PGO Instellingssubsidie:

In 2024 heeft de Stichting Suicide Preventie Centrum voor het eerst de PGO Instellingssubsidie ontvangen. De ontvangen subsidie is ontvangen om lotgenotencontact, belangenbehartiging en informatievoorziening tot stand te brengen.

Financieel overzicht

De jaarrekening 2024 is opgesteld door accountantskantoor De Jong & Laan en is te vinden op de website: <https://www.suicidepreventiecentrum.nl/over-ons/>



Organogram Stichting Suïcide Preventie Centrum