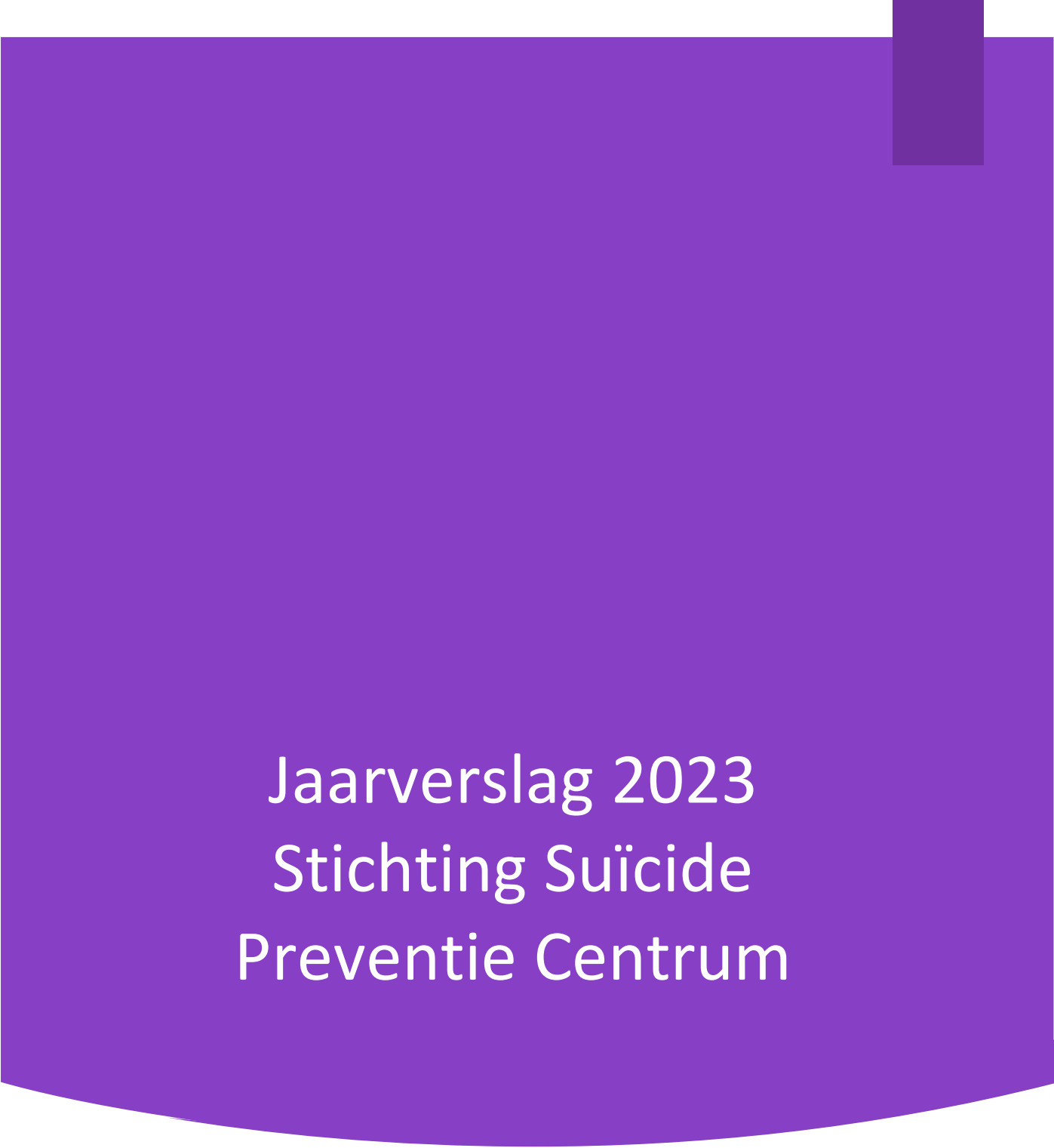




Jaarverslag 2023 Stichting Suicide Preventie Centrum

SAMENSTELLER: KOOS DE BOED

DATUM: 12-01-2024

Voorwoord

Na de start van het fysieke centrum op de Veluwe in oktober 2020 heeft de Stichting Suïcide Preventie Centrum zich sterk ontwikkeld. Van een regionaal gerichte organisatie is de stichting nu een landelijke organisatie die als een van de meest belangrijke op het gebied van ervaringsdeskundigheid bij suïcidepreventie wordt gezien. De Stichting Suïcide Preventie Centrum is de uitvoerende of meewerkende partij van projecten die voortkomen uit de Landelijke Agenda 2021-2025 van het ministerie van VWS. Daarnaast heeft de stichting zich op het gebied van lotgenotencontact een sterke positie ingenomen.

Het bestuur

De samenstelling van het bestuur is in de loop van 2022 aangepast om ervoor te zorgen dat het bestuur als onafhankelijke orgaan kan functioneren. Met ingang van 1 januari 2023 bestaat het bestuur uit:

Voorzitter: Gert Willem Haasnoot
Penningmeester: Jur van der Velde
Secretaris: Frank Zaadnoordijk
Algemeen bestuurslid: Jennifer de Lange
Algemeen bestuurslid: Steven Siebrand

De huidige bestuursleden zijn geen van allen uitvoerend actief bij de activiteiten van de Stichting Suïcide Preventie Centrum.

De dagelijkse leiding van de Stichting Suïcide Preventie Centrum is in handen van Koos de Boed. Als landelijk coördinator is hij verantwoordelijk voor de activiteiten van de Stichting Suïcide Preventie Centrum. Hij is door het bestuur aangewezen als bevoegd tot het nemen van beslissingen die betrekking hebben op het uitvoeren en initiëren van activiteiten.

Naast de Landelijk Coördinator worden er door Dana Foss (ondersteuner ontwikkeling en beleid en begeleider lotgenotengroepen), Jeannette Pullen (medewerker SPC Noord-Veluwe), Ricco de Goede (kwartiermaker Sumona Noord-Veluwe), Dunya Vermaat (opleidingen) en Jess van de Griend (medewerker NESP) diverse werkzaamheden betaald verricht.

Naast deze medewerkers zijn er nog 10 vrijwilligers betrokken bij de verschillende activiteiten. Deze vrijwilligers zijn actief als begeleider van een lotgenotengroep, bij de onlineactiviteiten (Instagram/chat) en bij voorlichtingen en presentaties.

Net als de voorgaande jaren is 2023 een jaar geweest van verdere ontwikkeling, zowel intern als extern. Het aantal samenwerkingen, en daarmee het aantal activiteiten, is toegenomen. Vanuit het programma Herstel Dichtbij (Oranje Fonds en MIND) is er gewerkt aan het aanpassen van de organisatiestructuur wat heeft geresulteerd in een conceptplan dat in 2023 ingevoerd zou worden. De verandering bestond uit het invoegen van een stafmedewerker (Dana Foss) en het invoegen van projectmedewerkers op het gebied van training/opleiding (Dunya Vermaat), communicatie/PR (vacature) en Netwerk (Jess van der Griend). Deze functies werden begin 2023 ter vacature gesteld en in de loop van het jaar ingevuld. Vanwege verschillende ontwikkelingen gedurende het jaar is het conceptplan nog niet volledig tot uitvoer gebracht. In 2024 wordt de uitvoering hiervan verder ingezet.

Walk into the Light

In 2023 is er op 14 verschillende locaties een Walk into the Light georganiseerd die allemaal succesvol zijn verlopen. Aan deze activiteit hebben ongeveer 520 mensen deelgenomen. Gezien de reacties is de verwachting dat er in 2024 op 16 locaties een Walk into the Light gaat plaatsvinden.

Het is in 2023 voor het eerst dat de WITL onder de verantwoordelijkheid van de projectmedewerker NESP, Jess van de Griend, heeft plaatsgevonden. Zij neemt ook in 2024 hiervoor de verantwoordelijkheid op zich.

Gemeenten

In 2023 zijn er gesprekken geweest met verschillende gemeenten rond het thema suïcidepreventie. Aanleiding hiervan is de brief geweest die er in september 2022 naar alle gemeenten is verstuurd. In deze brief werd er aandacht gevraagd voor de landelijke ontwikkelingen die er zijn en welke rol de Stichting Suïcide Preventie Centrum in hun gemeente zou kunnen spelen. Er is in de brief en tijdens de gesprekken vooral aandacht gevraagd voor de wet Integrale Suïcidepreventie en het Integraal Zorg Akkoord. In beide gevallen wordt de gemeente verplicht om suïcidepreventie actief te ondersteunen in hun gemeente. Dit biedt veel mogelijkheden voor de verdere ontwikkeling en groei van de stichting. Er zijn steeds meer gemeenten die in gesprek willen over de mogelijkheden die de stichting kan bieden. Helaas is de besluitvorming van het wetsvoorstel Integrale Suïcidepreventie uitgesteld tot 2024 (11 maart) wat ervoor zorgt dat de gemeenten in een afwachtende houding zitten. Daarnaast is duidelijk geworden dat binnen de IZA suïcidepreventie geen prioriteit heeft omdat de planontwerpers hier niet bijilstaan. Daarnaast is 2024 het jaar van plannen invullen en 2025 het jaar van eventuele financiering. Of de Stichting in deze plannen gaat voorkomen is erg onduidelijk.

Supranet Community

Het eerste fysieke centrum in Harderwijk, regio Noord-Veluwe, begint steeds meer vorm te krijgen. Inwoners en hulpverleners weten de medewerkers steeds beter te vinden. Het initiatief is vanaf 1 januari 2022 deelnemer van het Supranet Community netwerk dat onder leiding staat van 113zelfmoordpreventie. Om de community verder te ontwikkelen is er gekozen om te starten met een Sumona project dat in 2023 verder is ontwikkeld.

Sumona

Een ander, aan de Supranet Community verbonden, project dat is gestart in 2022 is Sumona. Sumona staat voor Suicide Monitoring en Nazorg en komt voort uit de SuNa aanpak in de regio Haaglanden. In dit project, dat gefinancierd wordt vanuit de Landelijke Agenda Suicidepreventie 2021-2025 (via 113) en door ZonMw, draait het om een team van casemanagers. Dit team, dat bestaat uit ervaringsdeskundigen en hulpverleners, ondersteunt mensen die te maken hebben met suïcidale gedachten en gedrag op hun pad naar herstel. Dit vanuit het sociaal domein, naast reguliere behandeling en begeleiding vanuit GGZ. Omdat er een verband is tussen Supranet en Sumona is er voor 2023 een projectleider (Ricco de Goede) aangenomen die beide projecten gaat uitvoeren.

De ontwikkelingen verlopen goed. Binnen de regio Noord-Veluwe weten organisaties Sumona steeds beter te vinden. Ook de regio Amersfoort is eind 2023 aangesloten in de vorm van MoleMann Mental Health (Psychiatrie Ziekenhuis Meander). Daarnaast zijn de gesprekken met de Isala Klinieken uit Zwolle positief verlopen met als resultaat dat zij in 2024 gaan aansluiten.

Er wordt in 2024 verder gezocht naar mogelijkheden om Sumona voort te zetten. Er is financiering tot juni 2024.

NESP (Netwerk Ervaringsdeskundigen Suicide Preventie)

Het NESP-project is in 2023 verder doorgevoerd vanuit de Landelijk Agenda Suicidepreventie. Het originele project is onderverdeeld en valt daardoor in 2 verschillende pijlers van de Landelijke Agenda. Hierdoor bestaat het NESP nu uit 2 projecten; SAS (Systematische Aanpak Suicidepreventie) voor de implementatie van de adviesnota en uit NESP (onderdeel van pijler 'verstevigen in de wijk'). Het opbouwen van het netwerk van ervaringsdeskundigen heeft in 2023 een boost gekregen door het geven van de training ED-S (Ervaringsdeskundige Suïcidaliteit). In het totaal hebben er 100 mensen aan de training deelgenomen waaruit zich 80 mensen bij het netwerkwerk hebben aangesloten.

ED-S (Ervaringsdeskundige Suïcidaliteit)

In 2023 is er gestart met het geven van de ED-S training. Deze training is in eigen beheer ontwikkeld met het Suicideherstelproces als uitgangspunt. De training is een van de adviezen uit de opgeleverde Adviesnota 'Inzet ervaringsdeskundigen bij suïcidaliteit. De training wordt goed ontvangen en kent een hoog deelnemersaantal, zowel bij de open inschrijvingen als de in company inschrijvingen. De training wordt gegeven door Koos de Boed en Dunya Vermaat.

Programma Herstel Dichtbij

De deelname aan het programma Herstel Dichtbij heeft in het afgelopen jaar voor een professionaliseringsslag gezorgd. Het daadwerkelijke omzetten van concept naar uitvoering zal in 2023/4 vorm krijgen.

Financieel overzicht

Het financieel overzicht is te vinden in het financieel jaarverslag 2023 en is te vinden op de website www.suicidepreventiecentrum.nl/over-ons.

Overzicht projecten

- SPC Noord-Veluwe

In Harderwijk is het eerste fysieke centrum in oktober 2020 van start gegaan. Het centrum richt zich op de regio Noord – Veluwe (Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Elburg, Putten en Oldebroek/Wezep). Het centrum wordt bemand door Jeannette Pullen.

Het aanbod bestaat uit lotgenotengroepen (voor mensen met gedachten en een groep voor naasten), individuele begeleiding, Suicidepreventietraining, casuïstiek ondersteuning en voorlichtingen.

- Lotgenotengroepen;

In 2023 waren er lotgenotengroepen voor mensen met suïcidale gedachten in Steenwijk, Harderwijk, Den Haag, Den Bosch, Eindhoven, Hilversum en 3 online groepen (2 x algemeen en 1 x jongerengroep). In Amsterdam, Steenwijk, Harderwijk en Den Haag draait er een groep voor naasten.

De groepen in Harderwijk, Den Haag, Den Bosch en Hilversum worden gefinancierd door de gemeente, de groep in Amsterdam door Arkin (GGZ-instelling).

De groepen worden begeleid door ervaringsdeskundigen, enkele worden betaald uit de gemeentelijke financiering, enkele door samenwerkingspartners (GGzE en Reinier van Arkel) en enkele begeleiden een groep op basis van vrijwilligheid.

Het Zelfregiecentrum Weert/Venlo is, met medewerking van de stichting, gestart met een groep in Wanssum. De groep wordt begeleid door ervaringsdeskundigen die de training ED-S hebben gevolgd.

- NESP (Netwerk Ervaringsdeskundigheid Suicide Preventie):

Het NESP-project maakt deel uit van de Landelijke Agenda Suicidepreventie 2021-2025, agendapunt 5b. Het project heeft drie doelen; het tot stand brengen van een netwerk van ervaringsdeskundigen die zich in willen zetten op het gebied van suïcidaliteit in hun eigen regio, het tot stand brengen van een adviesnota (ervaringsdeskundigen en professionals gaan samen onderzoeken wat er nodig is om ervaringsdeskundigen in te zetten) en het tot stand brengen/voorbereiden van lokale ondersteuningspunten suïcidaliteit (fysieke suicide preventie centra).

Begin 2023 is het tweede doel (geleid door Antwan Wiersma (Stichting Aurora) en Rita van Maurik (Ypsilon)) opgeleverd. De Adviesnota is officieel bekend gemaakt en uitgereikt. Het opbouwen van een netwerk van ervaringsdeskundigen suïcidaliteit is vanaf half 2023 onder de verantwoordelijk gekomen van Jess van de Griend (medewerker NESP). Zij zal dit in 2024 verder ontwikkelen. Het derde doel, het opstarten van ondersteuningspunten valt onder de verantwoordelijkheid van de Landelijk Coördinator.

De medewerkers aan dit project ontvangen een vacatievergoeding, eventueel aangevuld met een reisvergoeding. Dit met uitzondering van de projectmedewerkers van wie de uren zijn opgenomen in de begroting.

- OPS (Ondersteuningspunten Suïcidaliteit)

In 2023 is er vanuit verschillende projecten gewerkt aan het tot stand brengen van ondersteuningspunten suïcidaliteit. Het doel is te komen tot een landelijk dekkend netwerk van ondersteuningspunten. Er zijn verschillende vormen van ondersteuningspunten suïcidaliteit. Van locaties waar alleen lotgenotengroepen plaatsvinden tot locaties die het meest uitgebreide aanbod hebben (SPC Noord-Veluwe).

Er zijn ondersteuningspunten op de volgende locaties:

- Steenwijk (lotgenotengroep Over Leven en Mee Leven – individuele ondersteuning)
- Harderwijk (breed aanbod)
- Hilversum (lotgenotengroep Over Leven)
- Amsterdam (lotgenotengroep Mee Leven i.s.m. Arkin)
- Den Haag (lotgenotengroep Over Leven en Mee Leven)
- Zeeland (Stichting Hersteltalent – individuele ondersteuning – Over Leven i.o.)
- Den Bosch (lotgenotengroep Over Leven – bijeenkomsten naasten i.s.m. Reinier van Arkel)
- Eindhoven (lotgenotengroep Over Leven)
- Venlo (Zelfregiecentrum Venlo – individuele ondersteuning)
- Weert (Zelfregiecentrum Weert – lotgenotengroep Over Leven – individuele ondersteuning)
- Landelijk (3 onlinelotgenotengroep Over Leven)

In 2024 verwacht:

- Beverwijk (breed aanbod)
- Utrecht (lotgenotengroep Over Leven en Mee Leven)
- Sittard/Geleen (lotgenotengroep Over Leven)

- Overige activiteiten:

De Stichting Suicide Preventie Centrum is betrokken bij een aantal onderzoeken/initiatieven.

- * Psychosociale Autopsie (113zelfmoordpreventie)
- * Toolkit Suïcidepreventie (113zelfmoordpreventie – lid redactieraad)
- * Voorzitterschap werkgroep suïcidepreventie van MIND
- * Lid stuurgroep Thanet (bevorderen kennis euthanasie)