



Jaarverslag 2022 Stichting Suicide Preventie Centrum

SAMENSTELLER: KOOS DE BOED

DATUM: 14-02-2023

Voorwoord

Na de start van het fysieke centrum op de Veluwe in oktober 2020 heeft de Stichting Suïcide Preventie Centrum zich sterk ontwikkeld. Van een regionaal gerichte organisatie is de stichting nu een landelijke organisatie die als een van de meest belangrijke op het gebied van suïcidepreventie wordt gezien. De Stichting Suïcide Preventie Centrum is de uitvoerende of meewerkende partij van projecten die voortkomen uit de Landelijke Agenda 2021-2025 van het ministerie van VWS. Daarnaast heeft de stichting zich op het gebied van lotgenotencontact een sterke positie ingenomen.

Het bestuur

In 2021 heeft de stichting zich sterk ontwikkeld, dit heeft in 2022 zich verder voortgezet. De samenstelling van het bestuur is in de loop van het jaar aangepast om ervoor te zorgen dat het bestuur als onafhankelijke orgaan kan functioneren. Met ingang van 1 januari 2023 bestaat het bestuur uit:

Voorzitter: Gert Willem Haasnoot
Penningmeester: Jur van der Velde
Secretaris: Frank Zaadnoordijk
Algemeen bestuurslid: Jennifer de Lange
Algemeen bestuurslid: Steven Siebrand

De huidige bestuursleden zijn geen van allen uitvoerend actief bij de activiteiten van de Stichting Suïcide Preventie Centrum.

De dagelijkse leiding van de Stichting Suïcide Preventie Centrum wordt in opdracht van het bestuur uitgevoerd door Boedies (Onafhankelijke maatschap ervaringsdeskundigen) in de persoon van Koos de Boed. Als landelijk coördinator is hij verantwoordelijk voor de activiteiten van de Stichting Suïcide Preventie Centrum. Hij is door het bestuur aangewezen als bevoegd tot het nemen van beslissingen die betrekking hebben op het uitvoeren en initiëren van activiteiten.

Naast de Landelijk Coördinator worden er door Jeannette Pullen en Dana Foss diverse werkzaamheden betaald verricht. Jeannette Pullen is verantwoordelijk voor de activiteiten bij het ondersteuningspunt Noord-Veluwe (SPC Veluwe) en voor de suïcidepreventie trainingen die de stichting aanbiedt. De BOS-training wordt ontwikkeld en gegeven door Dana Foss. Daarnaast is Dana begeleider van een aantal lotgenotengroepen.

Naast deze medewerkers zijn er nog 10 vrijwilligers betrokken bij de verschillende activiteiten. Deze vrijwilligers zijn actief als begeleider van een lotgenotengroep, bij de onlineactiviteiten (Instagram/chat) en bij voorlichtingen en presentaties.

Net als 2021 is 2022 een jaar geweest van verdere ontwikkeling, zowel intern als extern. Het aantal samenwerkingen, en daarmee het aantal activiteiten, is toegenomen. Hierdoor is bijvoorbeeld het aantal lotgenotengroepen gestegen van 11 naar 15. Intern is het een bewogen jaar geweest. Vanuit het programma Herstel Dichtbij (Oranje Fonds en MIND) is er gewerkt aan het aanpassen van de organisatiestructuur wat heeft geresulteerd in een conceptplan dat in 2023 ingevoerd gaat worden. De verandering bestaat uit het invoegen van een stafmedewerker (Dana Foss) en het invoegen van projectmedewerkers op het gebied van training/opleiding, communicatie/PR en Netwerk. Deze functies worden begin 2023 ter vacature gesteld.

Walk into the Light

Ook dit jaar is deelgenomen aan de Suïcidepreventie Tour van 113Zelfmoordpreventie. Op 8 verschillende locaties is er een Walk into the Light georganiseerd die erg succesvol zijn verlopen. De verwachting is dat er in 2023 op 15 locaties de mogelijkheid om deel te nemen worden georganiseerd.

Gemeenten

In 2022 zijn er gesprekken geweest met 15 gemeenten rond het thema suïcidepreventie. Aanleiding hiervan is de brief geweest die er in september 2022 naar alle gemeenten is verstuurd. In deze brief werd er aandacht gevraagd voor de landelijke ontwikkelingen die er zijn en welke rol de Stichting Suïcide Preventie Centrum in hun gemeente zou kunnen spelen. Er is in de brief en tijdens de gesprekken vooral aandacht gevraagd voor de wet Integrale Suïcidepreventie en het Integraal Zorg Akkoord. In beide gevallen wordt de gemeente verplicht om suïcidepreventie actief te ondersteunen in hun gemeente. Dit biedt veel mogelijkheden voor de verdere ontwikkeling en groei van de stichting.

Supranet Community

Het eerste fysieke centrum in Harderwijk, regio Noord-Veluwe, begint steeds meer vorm te krijgen. Inwoners en hulpverleners weten de medewerkers steeds beter te vinden. Het initiatief is vanaf 1 januari 2022 deelnemer van het Supranet Community netwerk dat onder leiding staat van 113zelfmoordpreventie. Door het wegvallen van de projectleider is dit in 2022 niet goed tot stand gekomen, in 2023 wordt hier verdere actie op ondernomen.

Sumona

Een ander, aan de Supranet Community verbonden, project dat is gestart in 2022 is Sumona. Sumona staat voor Suïcide Monitoring en Nazorg en komt voort uit de SuNa aanpak in de regio Haaglanden. In dit project, dat gefinancierd wordt vanuit de Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025 (via 113) en door ZonMw, draait het om een team van casemanagers. Dit team, dat bestaat uit ervaringsdeskundigen en hulpverleners, ondersteunt mensen die te maken hebben met suïcidale gedachten en gedrag op hun pad naar herstel. Dit vanuit het sociaal domein, naast reguliere behandeling en begeleiding vanuit GGZ. Omdat er een verband is tussen Supranet en Sumona is er voor 2023 een projectleider aangenomen die beide projecten gaat uitvoeren.

NESP (Netwerk Ervaringsdeskundigen Suicide Preventie)

In 2021/22 is het project NESP uitgevoerd. Dit heeft geleid naar een adviesnota 'Inzet Ervaringsdeskundigen bij Suïcidaliteit' en een basis voor een netwerk van ervaringsdeskundigen. Begin 2023 wordt de adviesnota officieel gepubliceerd en zal vanaf dat moment deel uitmaken van een implementatie project GGZ als onderdeel van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025. NESP wordt in 2023/24 verder vormgegeven met financiering vanuit de Landelijke Agenda.

Programma Herstel Dichtbij

De deelname aan het programma Herstel Dichtbij heeft in het afgelopen jaar voor een professionaliseringslag gezorgd. Het daadwerkelijke omzetten van concept naar uitvoering zal in 2023 vorm krijgen.

Financieel overzicht

Jaarrekening komt binnenkort beschikbaar

Overzicht projecten

- SPC Noord-Veluwe

In Harderwijk is het eerste fysieke centrum in oktober 2020 van start gegaan. Het centrum richt zich op de regio Noord – Veluwe (Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Elburg, Putten en Oldebroek/Wezep). Het centrum wordt bemand door Jeannette Pullen (24 uur per week). Het aanbod bestaat uit lotgenotengroepen (voor mensen met gedachten en een groep voor naasten), individuele begeleiding, Suïcidepreventietraining, BOS-training (Bewuste Openheid Suïcidaliteit), casuïstiek ondersteuning en voorlichtingen.

- Lotgenootgroepen;

In 2022 waren er lotgenootgroepen voor mensen met suïcidale gedachten in Leeuwarden, Steenwijk, Harderwijk, Den Haag, Den Bosch, Eindhoven en 3 online groepen (2 x algemeen en 1 x jongerengroep). In Amsterdam, Leeuwarden, Steenwijk, Harderwijk en Den Haag draait er een groep voor naasten. In Leeuwarden is er een groep voor jongeren gestart.

De groepen in Harderwijk, Den Haag, Den Bosch en Leeuwarden worden gefinancierd door de gemeente, de groep in Amsterdam door Arkin (GGZ-instelling). De groep in Eindhoven is eind 2022 tijdelijk gestopt en gaat begin 2023 weer van start (afhankelijk van financiering).

De groepen worden begeleid door ervaringsdeskundigen, enkele worden betaald uit de gemeentelijke financiering, enkele door samenwerkingspartners (GGzE en Reinier van Arkel) en enkele begeleiden een groep op basis van vrijwilligheid.

- NESP (Netwerk Ervaringsdeskundigheid Suicide Preventie):

Het NESP-project maakte deel uit van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025, agendapunt 5b. Het project heeft drie doelen; het tot stand brengen van een netwerk van ervaringsdeskundigen die zich in willen zetten op het gebied van suïcidaliteit in hun eigen

regio, het tot stand brengen van een adviesnota (ervaringsdeskundigen en professionals gaan samen onderzoeken wat er nodig is om ervaringsdeskundigen in te zetten) en het tot stand brengen/voorbereiden van lokale ondersteuningspunten suicidaliteit (fysieke suicide preventie centra).

Het eerste en tweede doel wordt geleid door Koos, het tweede doel wordt geleid door Antwan Wiersma (Stichting Aurora) en Rita van Maurik (Ypsilon). De Stichting Suicide Preventie Centrum is de uitvoerder en dus de verantwoordelijke partij.

Het NESP-project wordt gefinancierd vanuit de landelijke agenda en heeft Boedies als co financier (in uren).

De medewerkers aan dit project ontvangen een vacatievergoeding, eventueel aangevuld met een reisvergoeding. Dit met uitzondering van de projectmedewerkers (Antwan, Rita en Koos) van wie de uren zijn opgenomen in de begroting.

- Online activiteiten:

Onder het kopje online activiteiten vallen het Instagram account voor jongeren, het Instagram account algemeen en Herstelprocesonline (bellen, chatten en WhatsApp).

De kosten voor deze activiteit worden momenteel gefinancierd door de Stichting Herstelproces (mobiele telefoon) en Boedies (telefoon en chatkosten). Daarnaast worden er vanuit het centrum in Harderwijk een aantal uren ingezet voor het jongeren account op Instagram.

De uitvoerende activiteiten die onder dit kopje vallen (de bemensing van de chat, insta etc.) worden door vrijwilligers uitgevoerd.

- Overige activiteiten:

De Stichting Suicide Preventie Centrum is betrokken bij een aantal onderzoeken/initiatieven.

- * Psychosociale Autopsie (113zelfmoordpreventie)
- * Toolkit Suicidepreventie (113zelfmoordpreventie – lid redactieraad)
- * Voorzitterschap werkgroep suicidepreventie van MIND
- * Deelnemer project Richtlijn Suïcidaliteit (vernieuwing in opdracht NvVP)

