

## Voorwoord

Na de start van het fysieke centrum op de Veluwe in oktober 2020 heeft de Stichting Suïcide Preventie Centrum zich sterk ontwikkeld. Van een regionaal gerichte organisatie is de stichting nu een landelijke organisatie die als een van de meest belangrijke op het gebied van suïcidepreventie wordt gezien. De Stichting Suïcide Preventie Centrum is de uitvoerende of meewerkende partij van projecten die voortkomen uit de Landelijke Agenda 2021-2025 van het ministerie van VWS. Daarnaast heeft de stichting zich op het gebied van lotgenotencontact een sterke positie ingenomen.

## Het bestuur

2021 is het jaar geweest waarin het Suïcide Preventie Centrum een verdere professionaliseringsslag gemaakt heeft. In September zijn alle activiteiten ondergebracht in de Stichting Suïcide Preventie Centrum met een 6-koppig bestuur. De samenstelling van het bestuur is in de loop van het najaar aangepast om ervoor te zorgen dat het bestuur als onafhankelijke orgaan kan functioneren. Met ingang van 1 januari 2022 bestaat het bestuur uit:

Voorzitter: Gert Willem Haasnoot  
Penningmeester: Jur van der Velde  
Secretaris: Frank Zaadnoordijk  
Algemeen bestuurslid: Fleur Jaspers

De huidige bestuursleden zijn geen van allen uitvoerend actief bij de activiteiten van de Stichting Suïcide Preventie Centrum.

De dagelijkse leiding van de Stichting Suïcide Preventie Centrum wordt in opdracht van het bestuur uitgevoerd door Boedies (Onafhankelijke maatschap ervaringsdeskundigen) in de persoon van Koos de Boed. Als landelijk coördinator is hij verantwoordelijk voor de activiteiten van de Stichting Suïcide Preventie Centrum. Hij is door het bestuur aangewezen als bevoegd tot het nemen van beslissingen die betrekking hebben op het uitvoeren en initiëren van activiteiten.

Naast de Landelijk Coördinator worden er door Jeannette Pullen, Dana Foss en Ilse Westerhof diverse werkzaamheden betaald verricht. Jeannette Pullen is verantwoordelijk voor de activiteiten bij het ondersteuningspunt Noord-Veluwe (spc Veluwe) en voor de suïcidepreventie trainingen die de stichting aanbiedt. De BOS-training wordt ontwikkeld en gegeven door Dana Foss. Ilse Westerhof is als familie ervaringsdeskundige betrokken bij lotgenootgroepen voor naasten in Amsterdam en Den Haag.

Naast deze medewerkers zijn er nog 14 vrijwilligers betrokken bij de verschillende activiteiten. Deze vrijwilligers zijn actief als begeleider van een lotgenotengroep, bij de onlineactiviteiten (Instagram/chat) en bij voorlichtingen en presentaties.

## 2021

De landelijke ontwikkelingen zijn in 2021 positief te noemen. Er zijn in samenwerking met lokale welzijnsorganisaties, GGZ-Instellingen en herstelcentra 's in het totaal 11 lotgenootgroepen van start gegaan. Het gaat om 8 lotgenootgroepen voor mensen met suïcidale gedachten en 3 voor naasten.

Daarnaast is er een inbreng geweest op het Suïcidepreventiecongres en heeft de stichting de aftrap georganiseerd van de preventietour van 113zelfmoordpreventie (Walk into the Light, in samenwerking met GGZ Rivierduinen).

In 2021 zijn er gesprekken van start gegaan met gemeenten over het opzetten van lokale ondersteuningspunten suïcidaliteit. Dit heeft geleid tot een officiële aanvraag in de gemeente Dronten (uitslag 1 februari 2022 - afgewezen) en tot het in gang zetten van aanvragen in de gemeente Amersfoort en Hilversum. Daarnaast zijn er oriënterende gesprekken begonnen met GGD Zeeland en GGD Flevoland.

In Amersfoort is er in samenwerking met MoleMann Mental Health een lesdag georganiseerd voor medewerkers van de SEH in Amersfoort. Dit is, tot ieders volle tevredenheid, uitgevoerd door Marleen Wubs (vrijwilliger online contact).

2021 is ook het jaar geweest van de start van het Instagram account @jongerensuïcidepreventie. Door de samenwerking met Daisy Veenstra (psychologe) is het initiatief succesvol gestart. Samen met Daisy is er een Spoken Word tot stand gekomen waarin een jongere haar ervaringen verteld en is er een rap gemaakt die oproept tot het in gesprek gaan. Beide producties zijn goed ontvangen en hebben voor veel publiciteit gezorgd.

Het eerste fysieke centrum in Harderwijk, regio Noord-Veluwe, begint steeds meer vorm te krijgen. Inwoners en hulpverleners weten de medewerkers steeds beter te vinden. Het initiatief gaat vanaf 1 januari 2022 deelnemen aan het Supranet Community netwerk dat onder leiding staat van 113zelfmoordpreventie.

De inspanningen van de Stichting Suïcide Preventie Centrum in 2021 hebben geleid tot de uitvoer van het NESP-project vanuit de Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025 van het ministerie van VWS. Verder heeft het geleid tot de deelname aan het programma Herstel Dichtbij van het Oranje Fonds en MIND. NESP heeft een looptijd van 1 augustus 2021 tot 31 december 2022, Herstel Dichtbij loopt van 1 januari 2022 tot 31 december 2024. Beide projecten zijn gericht op het verstevigen en verder professionaliseren van de organisatie, het bevorderen van de inzet van ervaringsdeskundigen bij suïcidaliteit en het tot stand brengen van een netwerk van ondersteuningspunten suïcidaliteit.

## Resultaten

Hoewel de resultaten van de activiteiten eigenlijk niet in cijfers is uit te drukken hebben we toch een aantal zaken op een rijtje gezet.

### Lotgenootgroepen:

- Leeuwarden; 20 bijeenkomsten – 80 contacten – samenwerking met Ixta Noa Leeuwarden
- Harderwijk; 18 bijeenkomsten – 76 contacten
- Den Haag; 24 bijeenkomsten – 144 contacten – samenwerking met Stichting Kompassie
- Den Bosch (start oktober 2021); 8 bijeenkomsten – 48 contacten – samenwerking met GGZ Reinier van Arkel en Herstelacademie De Stijl
- Eindhoven; 20 bijeenkomsten – 80 contacten – samenwerking GGzE en Zelfhulp Netwerk Zuid Oost Brabant
- Online groep volwassenen; 24 bijeenkomsten – 96 contacten
- Online groep jongeren (start oktober 2021); 6 bijeenkomsten – 36 contacten
- Utrecht; lotgenotengroep wordt uitgevoerd door Enik Recovery Centrum

### Lotgenotengroep Naasten;

- Harderwijk; 10 bijeenkomsten – 30 contacten
- Den Haag; 5 bijeenkomsten – 30 contacten – samenwerking met Stichting Kompassie
- Amsterdam; 2 voorlichtingen, start groep is uitgesteld tot februari 2022

### Trainingen:

- Signaleringsstraining (Veluwe); 150 deelnemers
- Signaleringsstraining (Gelderland); 12 deelnemers (studenten)
- BOS-training (Bewuste Openheid Suïcidaliteit); Pilot 2021 – 4 deelnemers

### Voorlichtingen/Presentaties:

- Suïcide Preventie Congres 10 september
- Mantelzorg Kompassie Den Haag
- Psychiatrie café Rotterdam
- MoleMann Mental Health – Ziekenhuis Psychiatrie Amersfoort
- Gastdocent opleiding SEH-medewerkers Amersfoort
- School Leeuwarden
- Welzijn Ermelo – Sociaal Wijkteam
- Overkoepelende scholen Veluwe
- Supranet GGZ
- Bijeenkomst Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025

## Financieel overzicht

### Overzicht 2021

Projectgelden	€ 101.778	Medewerkerskosten	€ 78.021
Donatie	€ 1.300	Locatiekosten	€ 15.775
Co-financiering	€ 15.000	Kantoorkosten	€ 289
		Diverse kosten	€ 1.182
		Reserveringen projecten	€ 22.811
<b>Totaal</b>	<b>€ 118.078</b>	<b>Totaal</b>	<b>€ 118.078</b>

De projectgelden omvatten de subsidies ontvangen van ZonMw en de verschillende gemeenten (uitvoer lotgenootgroepen) en een bijdrage van de Stichting Columbus ten behoeve van signaleringstrainingen.

De donaties komen van particulieren en uit de opbrengst van het boek Joke van Peter Dijksterhuis

(<https://www.mijnbestseller.nl/site/index.php?r=userwebsite/index&id=peterdijksterhuis/b ookdetails/251255>)

De co-financiering betreft bijdragen van Boedies (maatschap onafhankelijke ervaringsdeskundigen) ten behoeve van diverse projecten en de huur van de locatie in Harderwijk.

De locatiekosten bestaan uit de huur van de locatie Harderwijk, een eenmalige huur voor een externe trainingslocatie en bijdragen i.v.m. locatiekosten lotgenootgroepen.

## Overzicht projecten Stichting Suïcide Preventie Centrum 2021

### - SPC Noord-Veluwe

In Harderwijk is het eerste fysieke centrum in oktober 2020 van start gegaan. Het centrum richt zich op de regio Noord – Veluwe (Ermelo, Harderwijk, Nunspeet, Elburg, Putten en Oldebroek/Wezep). Het centrum wordt bemand door Jeannette Pullen (24 uur per week). Het aanbod bestaat uit lotgenotengroepen (voor mensen met gedachten en een groep voor naasten), individuele begeleiding, Suïcidepreventietraining, BOS-training (Bewuste Openheid Suïcidaliteit), casuïstiek ondersteuning en voorlichtingen.

### - Lotgenootgroepen;

In 2021 waren er lotgenootgroepen voor mensen met suïcidale gedachten in Leeuwarden, Harderwijk, Den Haag, Den Bosch, Eindhoven en 2 online groepen (algemeen en jongerengroep). In Harderwijk en Den Haag draait er een groep voor naasten.

De groepen in Harderwijk, Den Haag, Den Bosch en Leeuwarden worden gefinancierd door de gemeente, de groep in Amsterdam door Arkin (GGZ-instelling). De groep in Eindhoven wordt voorlopig gefinancierd door GGzE en door Boedies.

De groepen worden begeleid door ervaringsdeskundigen, enkele worden betaald uit de gemeentelijke financiering, enkele door samenwerkingspartners (GGzE en Reinier van Arkel) en enkele begeleiden een groep op basis van vrijwilligheid.

### - NESP (Netwerk Ervaringsdeskundigheid Suïcide Preventie):

Het NESP-project maakt deel uit van de Landelijke Agenda Suïcidepreventie 2021-2025, agendapunt 5b. Het project heeft drie doelen; het tot stand brengen van een netwerk van ervaringsdeskundigen die zich in willen zetten op het gebied van suïcidaliteit in hun eigen regio, het tot stand brengen van een adviesnota (ervaringsdeskundigen en professionals gaan samen onderzoeken wat er nodig is om ervaringsdeskundigen in te zetten) en het tot stand brengen/voorbereiden van lokale ondersteuningspunten suïcidaliteit (fysieke suïcide preventie centra).

Het eerste en tweede doel wordt geleid door Koos, het tweede doel wordt geleid door Antwan Wiersma (Stichting Aurora) en Rita van Maurik (Ypsilon). De Stichting Suïcide Preventie Centrum is de uitvoerder en dus de verantwoordelijke partij.

Het NESP-project wordt gefinancierd vanuit de landelijke agenda en heeft Boedies als co financier (in uren).

De medewerkers aan dit project ontvangen een vacatievergoeding, eventueel aangevuld met een reisvergoeding. Dit met uitzondering van de projectmedewerkers (Antwan, Rita en Koos) van wie de uren zijn opgenomen in de begroting.

### - Online activiteiten:

Onder het kopje online activiteiten vallen het Instagram account voor jongeren, het Instagram account algemeen en Herstelprocesonline (bellen, chatten en WhatsApp).

De kosten voor deze activiteit worden momenteel gefinancierd door de Stichting Herstelproces (mobiele telefoon) en Boedies (telefoon en chatkosten). Daarnaast worden er vanuit het centrum in Harderwijk een aantal uren ingezet voor het jongeren account op Instagram.

De uitvoerende activiteiten die onder dit kopje vallen (de bemensing van de chat, insta etc) worden door vrijwilligers uitgevoerd.

- Overige activiteiten:

De Stichting Suïcide Preventie Centrum is betrokken bij een aantal onderzoeken/initiatieven.

\* Psychosociale Autopsie (113zelfmoordpreventie)

\* Toolkit Suïcidepreventie (113zelfmoordpreventie – lid redactieraad)

\* Suïcidepreventie Congres (RINO Amsterdam – programmacommissie – vertegenwoordiger MIND)

\*Onderzoek naar inzet ervaringsdeskundigheid bij suïcidaliteit.

Een student Toegepaste Psychologie voert als scriptieopdracht een onderzoek uit naar de inzet van ervaringsdeskundigen bij suïcidaliteit. De Stichting Suïcide Preventie Centrum is hierin opdrachtgever. De scriptie zal juni 2022 opgeleverd worden.

\* Gastdocentschap:

Op verzoek van Molemann Mental Health/Ziekenhuis psychiatrie Meander Amersfoort wordt een van de vrijwilligers betrokken bij 2 opleidingsdagen voor verpleegkundigen van de SEH.

\* Voorzitterschap werkgroep suïcidepreventie van MIND