

# Suicide Preventie Centrum

BELEIDSPLAN

STICHTING

SUÏCIDE

PREVENTIE

CENTRUM

## VRIJPLAATS

*“Een plek waar ik gewoon kan vertellen hoe ik mij voel, dat ik niet meer kan, dat ik niet meer wil. Een plek waar ik kan zijn wie ik ben, zonder masker, met mijn pijn en verdriet. Een plek waar ik kan praten met mensen die mij begrijpen, wie ik niks uit hoeft te leggen. Dat is voor mij een vrijplaats.”*

Auteur: Koos de Boed

Versie: 08-11-2021

## Inhoudsopgave

Inleiding .....	3
1.Strategie .....	4
1.1 Statutaire doelstelling.....	4
1.2 Missie en Visie .....	4
1.3 Winstoogmerk .....	5
1.4 Bestemming liquidatiesaldo .....	5
2.Beleid .....	6
2.1 Werkzaamheden van de Stichting .....	6
2.2 Werving en beheer van gelden.....	6
2.3 Beschikbaarheid van het vermogen van de Stichting.....	6
2.4 Beloningsbeleid .....	6
2.5 Arbeidscontracten .....	6
3. Organisatie.....	7
3.1 Algemeen.....	7
3.2 Bestuur .....	7
3.3 Organigram .....	8
Bijlage: Toelichting activiteiten.....	10
1 Lotgenootgroepen .....	10
2 Individueel lotgenotencontact.....	10
3 Voorlichting .....	10
4 Website.....	10
5 Trainingen .....	11
6 Ondersteuning bij casuïstiek.....	11
7 Digitale ondersteuning .....	11
8 Jongeren activiteit .....	11

## Inleiding

De Stichting Suïcide Preventie Centrum is geboren uit de wens om wat te kunnen betekenen voor mensen die te maken hebben met suïcidaliteit. Zelf, als naaste, als nabestaande of als hulpverlener. Om deze wens werkelijkheid te laten worden, hebben een aantal ervaringsdeskundigen hun passie en kracht gebundeld in de vorm van een stichting. De medewerkers ondernemen en organiseren activiteiten die gericht zijn op het bieden van ondersteuning aan mensen die, op welke manier dan ook, te maken hebben met suïcidaliteit.

Om de visie en missie van de Stichting Suïcide Preventie Centrum een duidelijk gezicht te geven is besloten om dit in de vorm van een beleidsplan te doen. Op deze manier wordt het voor iedereen duidelijk en inzichtelijk waar de stichting voor staat en op welke manier de stichting haar doel wil bereiken.

De Stichting Suïcide Preventie Centrum staat ook voor samenwerking, niet alleen binnen de organisatie, maar ook daarbuiten. Het zoeken naar samenwerking met instellingen en organisaties die hetzelfde doel nastreven is voor de stichting dan ook een vanzelfsprekendheid. Samen staan we sterker.

Koos de Boed  
Oprichter Stichting Suïcide Preventie Centrum

# 1.Strategie

## 1.1 Statutaire doelstelling

De stichting Suïcide Preventie Centrum heeft als doel het organiseren en uitvoeren van activiteiten gericht op het ondersteunen en begeleiden van mensen die te maken hebben met suïcidaliteit (cliëntondersteuning).

De Stichting Suïcide Preventie Centrum heeft tevens als doel het geven van voorlichting en trainingen aan cliënten, hulpverleners, beleidsmakers en het publiek.

Daarnaast heeft de Stichting Suïcide Preventie Centrum als doel het (doen) bevorderen van hulpverlening in de meest ruime zin van het woord ten behoeve van (de ontwikkeling van) mensen die met suïcidaliteit te maken hebben of hebben gehad.

De Stichting Suïcide Preventie Centrum tracht dit doel onder meer te bereiken door:

- het werven van fondsen
- het verlenen van ondersteuning in geld of menskracht, al dan niet in samenwerking met organisaties die een met de stichting vergelijkbaar of complementair doel hebben;
- het organiseren van bijeenkomsten en activiteiten in brede zin gericht op het bereiken van de doelstelling van de stichting;
- het waar mogelijk bijdragen aan het herstel en/of verlichten van aan suïcidaliteit gebonden problemen van mensen die extra hulp behoeven;
- het begeleiden van vrijwilligers,

en voorts al hetgeen met één en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alle in de meest ruime zin van het woord.

## 1.2 Missie en Visie

### *Missie:*

Waar staan wij voor: De Stichting Suïcide Preventie Centrum wil het aantal zelfdodingen en pogingen daartoe in Nederland te verminderen, het liefst tot 0%.

### *Visie:*

De Stichting Suïcide Preventie Centrum zet zich in om het aantal zelfdodingen en pogingen daartoe te verminderen. Dit door mensen die zelf te maken hebben (gehad) met suïcidaliteit te ondersteunen, door middel van een gespecialiseerd, vraag gestuurd aanbod passend bij de wensen en behoeften die de betreffende persoon heeft. Daarnaast zet de stichting zich in om door bijvoorbeeld het geven van signaleringstrainingen hulpverleners en naasten handvatten te geven waardoor zij mensen die te maken hebben met suïcidaliteit kunnen ondersteunen in hun herstelproces. Op een manier die voor alle partijen handelbaar is. Het aanbod kan variëren van het geven van informatie tot het hebben van gesprekken met een ervaringsdeskundige of het deelnemen aan een lotgenotengroep.

De Stichting Suïcide Preventie Centrum zet zich in om de omgeving van de persoon met suïcidale gedachten te ondersteunen en begeleiden. Aandacht en ondersteuning voor de naasten zelf (als zijnde iedereen in de omgeving van) is een belangrijk en vaak ondergeschoven aspect in de strijd tegen suïcide. In dit kader worden ook hulpverleners die met cliënten te maken hebben (gehad) die suïcide hebben gepleegd of een poging hebben ondernomen als naaste beschouwd.

De Stichting Suïcide Preventie Centrum ziet hierin het belang van samenwerking met alle instellingen en organisaties die te maken hebben met suïcide en suïcidepreventie, zowel in Nederland als in het buitenland, en neemt hierin dan ook haar verantwoordelijkheid door als voortrekker samenwerkingen en projecten te initiëren.

Het Suïcide Preventie Centrum werkt vanuit kennis en kunde die opgedaan is vanuit de praktijk en maakt derhalve gebruik van de ervaringsdeskundigheid van mensen die zelf ervaringen hebben opgedaan met suïcidaliteit. Hierin heeft het Suïcide Preventie Centrum de intentie om deze praktijkkennis te delen en samen te voegen met de kennis die op andere manieren verkregen is door instellingen en organisaties zoals 113zelfmoordpreventie, MIND, Movisie en Rino.

Het Suïcide Preventie Centrum gaat uit van het standpunt dat suïcidaliteit niet alleen voortkomt uit psychische aandoeningen, maar dat aspecten als armoede, verlies, eenzaamheid en genderidentiteit hier ook een grote rol kunnen in spelen. Daarom wil het Suïcide Preventie Centrum aansluiten bij, of het initiatief nemen tot, activiteiten die in het sociaal domein plaatsvinden op deze gebieden. Dit door op een laagdrempelige manier bereikbaar te zijn en zo nabijheid en verbinding tot stand te brengen.

### 1.3 Winstoogmerk

De stichting beoogt niet het maken van winst. Dit blijkt uit het feit dat de Stichting de met de activiteiten behaalde opbrengsten ten goede laat komen aan haar doelstelling. De stichting streeft niet naar financiële winst maar naar mentale winst.

### 1.4 Bestemming liquidatiesaldo

Bij beëindiging van de Stichting zal het overgebleven financiële tegoed gebruikt worden om een andere instelling, met dezelfde doelstelling, te ondersteunen.

## 2. Beleid

### 2.1 Werkzaamheden van de Stichting

Om de doelstellingen van de Stichting na te streven worden de volgende activiteiten door de Stichting ontplooid;

1. Lotgenootgroepen;
2. Individueel lotgenotencontact;
3. Voorlichting (interviews – publicaties – presentaties - workshops);
4. Informatieve website ([www.suicidepreventiecentrum.nl](http://www.suicidepreventiecentrum.nl));
5. Trainingen (gericht op mensen met suïcidale gedachten, naasten, nabestaanden en hulpverleners);
6. Ondersteuning bij casuïstiek;
7. Digitale ondersteuning ([www.herstelprocesonline.nl](http://www.herstelprocesonline.nl))

In de bijlagen wordt er een toelichting gegeven over de verschillende activiteiten.

Door het ontplooiën van de bovenstaande activiteiten draagt de Stichting bij aan het bereiken van haar doelstelling. De activiteiten zijn gericht op het geven van ondersteuning en het verkrijgen van inzicht. Hierdoor zijn de deelnemers aan deze activiteiten beter in staat om hun weg te vinden in hun zoektocht naar een zinvol leven.

### 2.2 Werving en beheer van gelden

De Stichting werft geld om haar activiteiten te bekostigen. Het werven zal gebeuren door middel van het zoeken van publiciteit om giften te genereren. Er worden fondsen aangeschreven om subsidiemogelijkheden te benutten en er wordt gekeken naar andere mogelijkheden met behulp van PGOSupport.

Het beheer van de verkregen financiën is in handen van de penningmeester van de Stichting. De Stichting streeft ernaar om de beheerskosten niet meer te laten bedragen dan 10% van de verkregen inkomsten.

### 2.3 Beschikbaarheid van het vermogen van de Stichting

In de statuten van de Stichting is vastgelegd dat geen enkele rechtspersoon een doorslaggevende zeggenschap heeft binnen de Stichting. Dit wil zeggen dat geen enkele persoon over het vermogen van de Stichting kan beschikken als zijnde zijn/haar eigen vermogen.

### 2.4 Beloningsbeleid

Het bestuur van de stichting bestaat uit vrijwilligers. Deze bestuursleden hebben recht op een vergoeding voor gemaakte onkosten en vacatie. De vrijwillige medewerkers van de Stichting Suïcide Preventie Centrum kunnen de onkosten die zij maken voor de stichting vergoed krijgen. Als er cursusleiders of anderen ingehuurd moeten worden zal dit zoveel mogelijk tegen gereduceerd tarief gebeuren.

### 2.5 Arbeidscontracten

Het bestuur van de Stichting houdt zich het recht voor om voor de uitvoer van projecten een samenwerkingscontract aan te gaan met zelfstandige ervaringsdeskundigen. Dit met als doel de continuïteit van en professionaliteit bij het project, of projecten, te waarborgen.

## 3. Organisatie

### 3.1 Algemeen

Stichting Suïcide Preventie Centrum  
Overegge 14  
8343 XB Zuidveen

KvK: 83446028

Bank: NL14 RABO 0372 5344 14

[www.suicidepreventiecentrum.nl](http://www.suicidepreventiecentrum.nl)

[info@suicidepreventiecentrum.nl](mailto:info@suicidepreventiecentrum.nl)

[www.herstelprocesonline.nl](http://www.herstelprocesonline.nl)

[contact@herstelprocesonline.nl](mailto:contact@herstelprocesonline.nl)

[jongeren.suicidepreventiecentrum.nl](http://jongeren.suicidepreventiecentrum.nl)

Instagram: [@jongerensuicidepreventie](https://www.instagram.com/jongerensuicidepreventie)

### 3.2 Bestuur

Samenstelling bestuur:

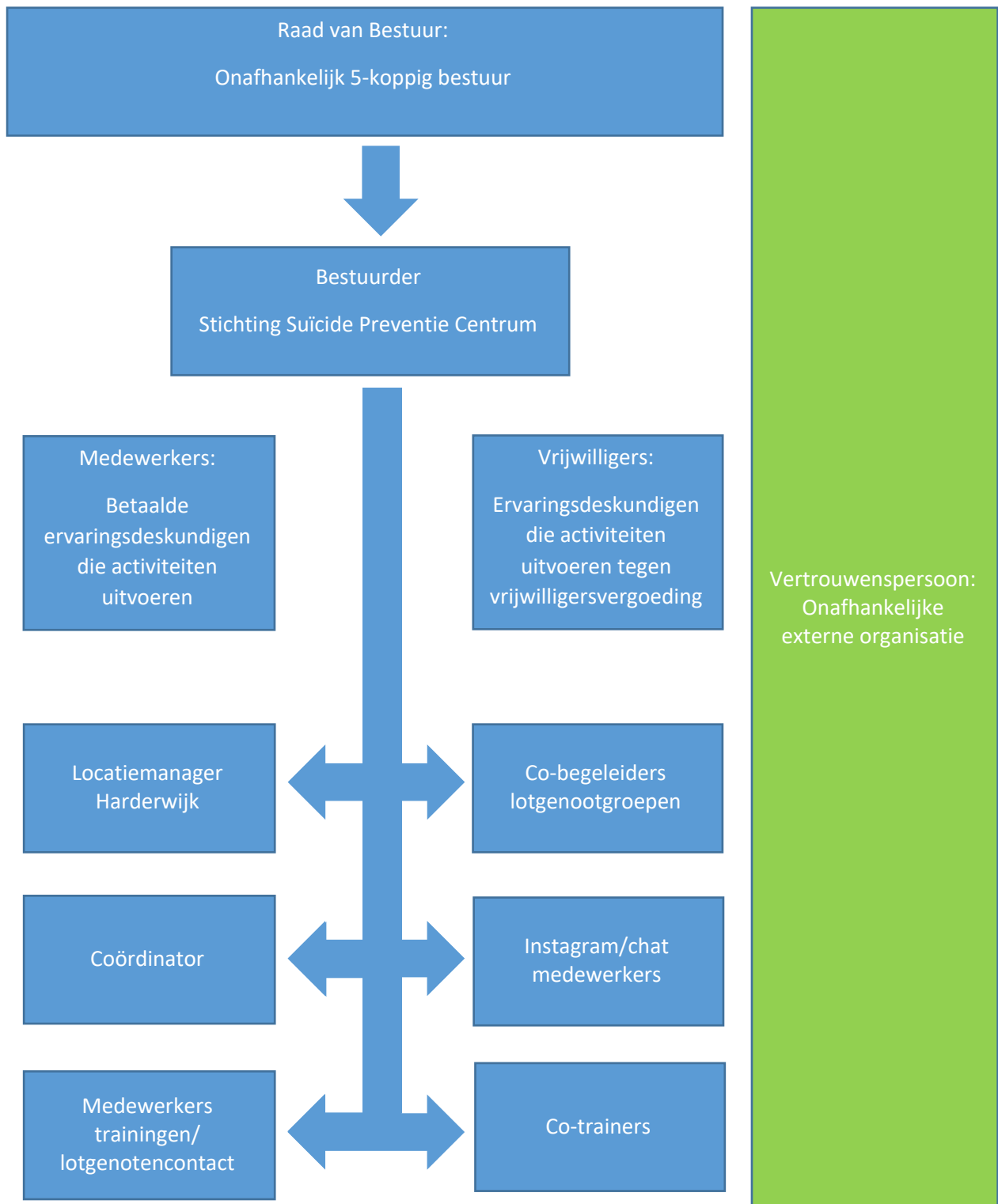
Bestuursvoorzitter:	Gert Willem Haasnoot (ervaringsdeskundige)
Penningmeester:	Jur van der Velde (adviseur omgevingswet)
Secretaris:	Frank Zaadnoordijk (projectleider Movisie)

Het bestuur van de Stichting Suïcide Preventie Centrum heeft als doel het aansturen en toezicht houden op het uitvoeren van activiteiten die in naam van de Stichting Suïcide Preventie Centrum uitgevoerd worden. Het bestuur is er verantwoordelijk voor dat de activiteiten passen bij de missie en visie zoals is vastgesteld in de statuten. De bestuursleden staan vermeld op de website van de Stichting Suïcide Preventie Centrum. De functie van bestuurslid is onbezoldigd, zij kunnen aanspraak maken op een vacatievergoeding en reiskosten.



### 3.3 Organigram

Dit document is opgesteld in het kader van duidelijkheid en transparantie, de kenmerken van het governance principe. In dit document wordt de organisatiestructuur toegelicht en de daarbij behorende verantwoordelijkheden (bestuurlijke en uitvoerende verantwoordelijkheden) per rol beschreven.



### Vertrouwenspersoon:

In het kader van de gedragscode is er een externe partij gevraagd de rol van vertrouwenspersoon op zich te nemen. De vertrouwenspersoon is bereikbaar voor zowel vrijwilligers als deelnemers. Contactgegevens staan vermeld op de website van de Stichting Suïcide Preventie Centrum als onderdeel van de gedragscode/klachtenprocedure. Het gaat hier om een onbezoldigde functie.

### Bestuurder:

De bestuurder van de Stichting Suïcide Preventie Centrum is verantwoordelijk voor de dagelijkse werkzaamheden binnen de stichting. Onder de dagelijkse werkzaamheden vallen alle werkzaamheden die de landelijke uitrol bevorderen. Daarnaast is de bestuurder als projectleider verantwoordelijk en betrokken bij projecten die vanuit de stichting worden uitgevoerd. De functie van bestuurder is een gedeeltelijk betaalde functie.

### Coördinator:

De coördinator is verantwoordelijk voor het verloop van de activiteiten en heeft hierbij een uitvoerende rol. De coördinator geeft leiding aan en is verantwoordelijk voor de vrijwilligers die zich verbonden hebben aan de Stichting Suïcide Preventie Centrum. De functie van coördinator is een gedeeltelijk betaalde functie.

### Vrijwilligers:

De vrijwilligers zijn de ervaringsdeskundigen die activiteiten van de stichting begeleiden en nieuwe initiatieven opstarten. De vrijwilligers krijgen voor hun inzet een vrijwilligersvergoeding die de wettelijke regelingen volgt. De vrijwilligers vallen onder de verantwoordelijkheid van de coördinator.

## Bijlage: Toelichting activiteiten

De stichting heeft een aantal activiteiten op het programma staan. Hieronder staan de activiteiten met een nadere toelichting.

1. Lotgenootgroepen;
2. Individueel lotgenotencontact;
3. Voorlichting (interviews – publicaties – presentaties - workshops);
4. Informatieve website ([www.suicidepreventiecentrum.nl](http://www.suicidepreventiecentrum.nl));
5. Trainingen (gericht op mensen met suïcidale gedachten, naasten, nabestaanden en hulpverleners);
6. Ondersteuning bij casuïstiek;
7. Digitale ondersteuning ([www.herstelprocesonline.nl](http://www.herstelprocesonline.nl))
8. Jongeren activiteit

### 1 Lotgenootgroepen

De stichting organiseert, ondersteunt en begeleid lotgenootgroepen voor mensen met suïcidale gedachten, voor naasten van suïcidaliteit, nabestaanden van suïcide en hulpverleners die te maken hebben met cliënten die suïcide hebben gepleegd. De groepen worden begeleid door twee (familie) ervaringsdeskundigen. De stichting werkt hierin samen met lokale welzijnsorganisaties en zorginstellingen.

### 2 Individueel lotgenotencontact

Ervaringsdeskundige medewerkers van de stichting begeleiden en ondersteunen mensen die te maken hebben met suïcidaliteit. Hierin staat de ervaring van de deelnemer centraal en ondersteunt de ervaringsdeskundige in het zoeken naar woorden, handvatten en biedt een luisterend oor.

### 3 Voorlichting

De Stichting zet zich ook in op het gebied van voorlichting. Dit gebeurt door middel van het geven van interviews, presentaties en workshops. De presentaties en workshops kunnen afgestemd worden op een bepaalde doelgroep. De presentaties en workshops worden gegeven aan bijv. instellingen, bedrijven of scholen. Afhankelijk van de situatie kan er in bepaalde gevallen een beroep gedaan worden op een financiële bijdrage van een gemeente, dit om de kosten te dekken. Voor het geven van presentaties en workshops kan er een beroep gedaan worden op een aantal vrijwilligers uit het netwerk van de Stichting Suïcide Preventie Centrum.

### 4 Website

De stichting beschikt over een website, [www.suicidepreventiecentrum.nl](http://www.suicidepreventiecentrum.nl). Via deze site verspreidt de stichting informatie over suïcidaliteit en de inzet van ervaringsdeskundigen. Op de site worden ervaringsverhalen gedeeld en wordt er gebruik gemaakt van een blog. De informatie wordt met regelmaat aangevuld met kennis artikelen.

Daarnaast beschikt de stichting over een website met chatmogelijkheid ([www.herstelprocesonline.nl](http://www.herstelprocesonline.nl)) om op een laagdrempelige manier in contact te komen met lotgenoten voor een 1 op 1 chat.

## 5 Trainingen

De stichting heeft trainingen ontwikkeld op het gebied van suïcidaliteit. De training BOS (Bewuste Openheid Suïcidaliteit) is gericht op de bewustwording van de gevolgen die openheid met zich meebrengt. De signaleringstraining is gericht op het signaleren van suïcidaliteit en het aangaan van een gesprek over suïcidale gedachten. De stichting geeft daarnaast trainingen gericht op begeleiders van lotgenotengroepen suïcidaliteit.

## 6 Ondersteuning bij casuïstiek

De medewerkers adviseren hulpverleners bij de aanpak van cliënten die te maken hebben met suïcidaliteit. Zij brengen vanuit hun eigen ervaring het cliëntenperspectief in bij het adviseren bij casussen waar suïcidaliteit een rol speelt.

## 7 Digitale ondersteuning

Herstelprocesonline is een onlinemogelijkheid voor mensen om in contact te komen met ervaringsdeskundigen. De deelnemers kunnen hier anoniem in gesprek gaan over hun gedachten aan zelfdoding. De chatmedewerkers zijn ervaringsdeskundigen die als vrijwilliger aan de stichting zijn verbonden en hebben zelf te maken gehad met suïcidaliteit. Zelf, als naaste of als nabestaande.

## 8 Jongeren activiteit

Om ook de doelgroep jongeren te bereiken heeft de stichting een speciaal op jongeren gericht aanbod. Dit bestaat uit een Instagram account met een gekoppelde landingspagina ([jongeren.suicidepreventiecentrum.nl](https://jongeren.suicidepreventiecentrum.nl)) en de mogelijkheid tot lotgenotencontact (individueel en groepsgewijs).