



# SIGNALERINGS- TRAINING

## SUÏCIDEPREVENTIE

### VOOR WIE?

ZORGVERLENERS, AANVERWANTE BEROEPSGROEPEN EN BELANGSTELLENDE DIE IN CONTACT ZIJN OF KOMEN MET MENSEN MET SUÏCIDALE PROBLEMATIEK.

### THEORIE:

WAT IS SUÏCIDALITEIT, TABOE EN MYTHEN, HOE WORDT IEMAND SUÏCIDAAL, KWETSBAARHEID EN BESCHERMENDE FACTOREN, SIGNALLEN, HOE KOM JE IN CONTACT EN HOE VERWIJS JE INDIEN NODIG DOOR.

### OEFENEN IN GESPREKSVOERING:

OP EEN LAAGDREMPELIGE MANIER GA JE OEFENEN MET EEN ERVARINGSDESKUNDIGE. HOE MAAK JE CONTACT EN BLIJF JE IN CONTACT, EN HOE GA JE HET GESPREK AAN OVER SUÏCIDALE GEDACHTEN.

### CONCRETE OPBRENGST:

JE WEET WAT SUÏCIDALITEIT INHOUDT, WEET HOE IEMAND SUÏCIDAAL KAN WORDEN, JE HEBT KENNIS GEMAAKT MET KWETSBAARHEID EN BESCHERMENDE FACTOREN EN KENT DE DO'S EN DON'TS IN DE GESPREKSVOERING MET EEN PERSOON MET SUÏCIDALE PROBLEMATIEK.

JE KUNT IN GESPREK GAAN MET EEN PERSOON DIE SUÏCIDALE GEDACHTEN EN/OF GEDRAG HEEFT.

### DUUR:

DAGDEEL 4 UUR.



### Wie ben ik?

Mijn naam is Jeannette Pullen. Als professional ben ik ruim twaalf jaar betrokken in de suïcidepreventie. Veel langer ben ik naastbetrokkene van een familielid. Vanaf mijn twaalfde ben ik nabestaande van mijn vader die een eind aan zijn leven heeft gemaakt.

Mijn doel van deze training is dat we in deze maatschappij met elkaar gaan praten en echt contact gaan maken. Je hoeft er alleen maar te zijn en zonder oordeel naar iemand te luisteren. Iemand die op dat moment niet in staat is het leven op zijn wijze te leven. Door te luisteren en er te zijn haal je degene uit het isolement van deze eenzame gedachten.



*Jeannette  
Pullen*